ZC DE STELLE
UITNODIGING
AKERSHOEKCUP

Beste Leden.

Hierbij de uitnodiging voor de **Akershoekcup** van het seizoen **2014-2015**.

De Akershoekcup is voor leden tot 14 jaar en die langer dan drie maanden lid zijn.

Wil je meedoen? Geef je dan op door een mail te sturen naar willianhansen@gmail.com. Dan weten wij op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen.

Hieronder zie je op welke datums en welke afstanden er worden gezwommen.

WOENSDAG 15 Oktober 18:45 uur (18:15 Inzwemmen)
100 meter schoolslag 100 meter rugcrawl

WOENSDAG 19 November 18:45 uur (18:15 Inzwemmen)
400 meter vrijeslag

WOENSDAG 28 Januari 18:45 uur (18:15 Inzwemmen)
50 meter vlinderslag 200 meter vrijeslag

WOENSDAG 18 Maart 18:45 uur (18:15 Inzwemmen)
100 meter vrijeslag 100 meter wisselslag

De training van de betreffende woensdagen vervallen hiermee.

Let op: door het vervallen van de Conditiecup zal deze wedstrijd niet meer meetellen voor de Willemscup.