

Z.C DE STELLE  
UITNODIGING SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN 2022  
OP ZATERDAG 8 OKTOBER 2022 IN STELLENDAM

---

Beste leden,

Op **zaterdag 8 oktober** a.s. zullen de sprintkampioenschappen van het jaar 2022 worden gehouden. Deze wedstrijd begint om **18.00 uur**, er kan vanaf **17:45 uur** worden ingezwommen. Graag om **17:15** melden in het zwembad. Dan kunnen we gelijk beginnen met de opbouw van het bad.

Graag afmelden voor **woensdag 5 oktober**.

Iedereen zwemt:

- 25 meter schoolslag
- 25 meter vlinderslag
- 25 meter borstcrawl
- 25 meter rugslag

Willemscup:

Alle afstanden van deze wedstrijd tellen mee voor de Willemscup (junioren en senioren).

We zwemmen gemengd op snelheid, maar je wordt natuurlijk wel in je eigen leeftijdsgroep ingedeeld voor de medailles.

De leeftijdsgroepen zijn:

- Onder de 8 jaar (2014 en later)
- Onder de 10 jaar (2012-2013)
- Onder de 12 jaar (2010-2011)
- Onder de 14 jaar (2008-2009)
- Onder de 16 jaar (2006-2007)
- Dames/Heren (2005 en eerder)

In principe wordt iedereen voor deze wedstrijd opgesteld.

Als je echt niet mee kan doen, kun je je afmelden tijdens een woensdagtraining of bij Willian Hansen [willianhansen@gmail.com](mailto:willianhansen@gmail.com)