

# ZC DE STELLE UITNODIGING AKERSHOEKCUP

Beste Leden.

Hierbij de uitnodiging voor de **Akershoekcup** van het seizoen **2019-2020**

De Akershoekcup is voor leden t/m 14 jaar en die langer dan drie maanden lid zijn. Dus voor leden t/m geboortjaar 2005.

Wil je meedoen? Geef je dan op door een mail te sturen naar [willianhansen@gmail.com](mailto:willianhansen@gmail.com). Dan weten wij op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen.

Hieronder zie je op welke datums en welke afstanden er worden gezwommen.

WOENSDAG 9 Oktober 19:15 uur (18:45 Inzwemmen)

100 meter schoolslag

100 meter rugcrawl

WOENSDAG 11 December 19:15 uur (18:45 Inzwemmen)

400 meter vrijeslag

WOENSDAG 29 Januari 19:15 uur (18:45 Inzwemmen)

50 meter vlinderslag

200 meter vrijeslag

WOENSDAG 15 April 19:15 uur (18:45 Inzwemmen)

100 meter vrijeslag

100 meter wisselslag

De training van de betreffende woensdagen vervallen hiermee.

Let op: deze wedstrijd telt niet mee voor de Willemscup.

Alle gezwommen afstanden zullen aan het eind van deze 4 wedstrijden bij elkaar worden opgeteld en aan de hand daarvan wordt een einduitslag gemaakt. De prijsuitreiking zal tijdens de jaarlijkse BBQ worden gehouden (waarschijnlijk ergens in mei).